

Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» начал прием нормативов в 2019 году



7 февраля Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» принял нормативы комплекса ГТО у сотрудников УФССП России по Кировской области и ФКУ ДПО Кировский ИПКР ФСИН России.

Сегодня, в спортивном комплексе «Динамо», 50 человек начали свой путь к получению знака ГТО. В программу были включены такие виды, как сгибание разгибание рук в упоре лежа, подтягивание из положения виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине и поднимание туловища из положения лежа на спине.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов состоится 14 февраля 2019 года. Подробная информация

о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО
«ВФСО «Динамо» <http://gto.security43.ru/документы>