1 марта Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» принимал нормативы комплекса у сотрудников следственного изолятора № 1 Федеральной службы исполнения наказаний. {jcomments off}

Сегодня, на базе следственного изолятора, участникам комплекса ГТО были предложены 7 видов комплекса, в т.ч. прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, подтягивание, отжимание, челночный бег, наклон вперед из положения стоя и рывок гири. Участники показали отличную физическую подготовку и твердый настрой на получение золотого знака отличия.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов (плавание) состоится 15 марта 2019 года. Подробная информация о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО «ВФСО «Динамо»

http://gto.security43.ru/документы