



16 марта выездная судейская бригада Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» приняла нормативы комплекса ГТО у сотрудников судебных приставов на спортивной базе УФССП по Кировской области. {jcomments off}

Сегодня, на спортивной базе УФССП по Кировской области, сотрудники судебных приставов продолжили свой путь к получению знака ГТО. Убедившись в том, что ГТО – путь к здоровому образу жизни, к успешно выполняющим нормативы комплекса коллегам, присоединились еще 30 человек, которые несут гражданскую службу в управлении Федеральной службы судебных приставов по Кировской области.

В программу выполнения нормативов комплекса ГТО были включены такие виды, как наклон вперед из положения стоя, рывок гири, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя и челночный бег.

Все сотрудники показали хорошие результаты и нацелены выполнить все оставшиеся нормативы только на золотой знак отличия ГТО.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в

своим личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов состоится в марте 2019 года. Подробная информация о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО «ВФСО «Динамо» <http://gto.security43.ru/документы>