



11 апреля Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» продолжил принимать нормативы комплекса ГТО у всех желающих жителей города Кирова и Кировской области.

Сегодня, в спортивном комплексе «Динамо», подавляющее количество участников только начали свой путь к получению знака ГТО, а остальные продолжили его.

В программу выполнения нормативов комплекса ГТО были включены такие виды, как прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, челночный бег, поднятие туловища из положения лежа, сгибание и разгибание рук из положения лежа, подтягивание из виса на высокой перекладине.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов состоится в марте 2019 года. Подробная информация о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО «ВФСО «Динамо» <http://gto.security43.ru/документы{jcomments off}>