15 июня Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» принял нормативы комплекса ГТО по испытанию «бег на короткие и длинные дистанции» и «метание» на стадионе «Машиностроитель».

Напомним, что бег на короткие и длинные дистанции являются обязательными с 1 по 6 возрастную ступень. Более старшему поколению для обязательного выполнения необходима только дистанция на выносливость, а короткая является дистанцией по выбору. Для испытания (теста) «метание» используются теннисный мяч, мяч весом 150г и спортивные снаряды 500г и 700 г.

Большинство участников выполнили нормативы по бегу и метанию на знак отличия и в конце отчетного периода будут представлены к награждению.

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО.

Следующий прием нормативов состоится 20 июня 2019 года. Подробная информация о приеме нормативов на официальном сайте Кировской региональной организации ОГО

«ВФСО «Динамо» http://gto.security43.ru/документы .{jcomments off}