19-20 июня состоялся XI Фестиваль (VI Спартакиада) ветеранов Кировской области, где приняло участие около 300 человек от 55 до 80 лет.

В рамках спартакиады Центр тестирования ГТО «Динамо» организовал прием нормативов ГТО и презентационную часть для участников спартакиады.

Специалисты центра тестирования не только рассказали про комплекс ГТО, но и на практике показали, какие ошибки чаще всего допускаются при выполнении нормативов и как их избежать. Каждый участник был проконсультирован, как можно выполнить в дальнейшем нормативы уже по месту жительству, в своих районах области.

Вместе с желающими просто попробовать свои силы, нашлись и активисты, которые официально приняли участие в выполнении ГТО и их результаты были занесены во Всероссийскую автоматизированную систему ГТО.

Своим примером они показали молодежи что здоровый образ жизни и активное развитие себя должно идти с тобой в ногу на протяжении всей жизни.{jcomments off}