



Фестиваль ГТО

10 августа 2019 года
с 10:00 до 12:00

Стадион "Динамо"
г. Киров, ул. Московская, 1в
тел. для справок: 645-545



При себе необходимо иметь:

1. УИН
2. Паспорт, либо документ удостоверяющий личность
3. Медицинская справка

В рамках празднования дня физкультурника, 10 августа 2019 года (с 10:00 до 12:00), Центр тестирования ГТО «Динамо» проводит Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») на стадионе «Динамо», по адресу: г. Киров, ул. Московская, 1в (вход с ул. Динамовский проезд).

Каждый участник Фестиваля ГТО автоматически участвует в лотерее, итоги которой будут подводиться в 12:00 часов после окончания фестиваля, где 5 счастливым участникам будут вручены подарки.

ПРИГЛАШАЕМ жителей города Кирова принять участие.

Программа фестиваля включает выполнение следующих испытаний:

- Подтягивание из виса на высокой перекладине;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание спортивного снаряда;
- Бег на короткие дистанции (при отсутствии дождя);
- Челночный бег 3*10 (при отсутствии дождя).

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ заявки принимаются по установленной форме в электронном виде на адрес gtodinamokirov@mail.ru в срок до 12:00 9 августа 2019 года включительно.

ОБЯЗАТЕЛЬНО при себе наличие:

- медицинская справка;
- документ удостоверяющий личность;
- регистрация на сайте (получение УИН).

По всем возникающим вопросам просьба обращаться в Центр тестирования комплекса ГТО «Динамо» по телефону 645-545.{jcomments off}