



26 октября Центр тестирования ГТО «Динамо» принимал нормативы комплекса ГТО у сотрудников управления вневедомственной охраны войск национальной гвардии РФ по Кировской области, которые входят в КФК-15 (Росгвардия). Сегодня, на базе спортивного комплекса «Вересники», участникам комплекса ГТО были предложены 8 видов комплекса, в т.ч. бег на короткие и длинные дистанции, поднятие туловища из положения лежа, подтягивание, отжимание, наклон вперед из положения стоя и другие виды испытаний. Участники показали отличную физическую подготовку и твердый настрой на получение золотого знака отличия.

Самым доступным видом оказался «поднятие туловища из положения лежа», сложнее для участников оказался бег на выносливость. Но не смотря на это, все участники мероприятия претендуют на знак отличия ВФСК «ГТО».

С результатами выполненных испытаний каждый участник может ознакомиться в своем личном кабинете на официальном портале комплекса ГТО. А вручение знаков пройдет уже в новом 2024 году. {jcomments off}